

 <p><b>Gymnastique Rythmique</b></p>	<p align="center"><b>Dossier d'inscription</b>  A remettre complété au plus tard le  <u><b>16 septembre 2023</b></u>  <u><b>SAISON SPORTIVE 2023/2024</b></u></p>	<p align="center"><b>Photo d'identité</b></p> <p align="center">A COLLER</p> <p align="center"><b>Obligatoire</b></p>
--	---	---

NOM, Prénom Gymnaste : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Nom des parents si différent de celui de l'enfant : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail (obligatoire pour la licence) : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail des parents pour les mineurs : \_\_\_\_\_

Téléphone diffusable dans l'agenda du club \_\_\_\_\_

Téléphone réservé aux dirigeants (liste rouge) \_\_\_\_\_

<u>Pièces à joindre au dossier</u>	<u>Cotisation Annuelle</u>	
	<i>Le droit d'adhésion à l'association (5€) est compris</i>	
<input type="checkbox"/> La présente fiche dûment remplie et signée	135€	- Loisirs
<input type="checkbox"/> Certificat médical « d'aptitude à la pratique de la GR en compétition » établi par votre médecin:	190€	- Coupe formation compétitive
- les catégories nationales (pour les majeurs et mineurs) : certificat médical annuel	200€	- Gym compétitive ensemble <b>ou</b> individuelle
- les catégories Loisirs à Fédérales :	230€	- Gym compétitive ensemble <b>et</b> individuelle
<input type="checkbox"/> Majeur : certificat à renouveler tous les 3 ans	65€	Encadrement non pratiquant + Dirigeants
et/ou questionnaire de santé FFGym	5€	Adhérent à l'association
<input type="checkbox"/> Mineur : Le questionnaire de santé FFGym	<b>- 30 € Réduction à déduire de la cotisation pour les pratiquants entraîneur et aide entraîneur</b>	
<input type="checkbox"/> La cotisation annuelle (Voir ci-contre)		
<input type="checkbox"/> 1 Photo d'identité		
<input type="checkbox"/> 1 Photocopie du Livret de Famille (si nouvelle inscription)		

**Pour la saison 2023/2024, une doudoune sans manche brodée au logo du club et personnalisable (prénom) est offerte aux entraîneurs / aides entraîneurs et dirigeants licenciés**

**Moyens de règlement**

- Espèces**
- Virement** (à effectuer au plus tard le 22 septembre 2023)  
**Intituler le virement « Cotisation 2023 + Nom prénom de l'inscrit »**  
**IBAN : FR76 1670 6000 1002 7437 0100 030**  
**BIC : AGRIFRPP867**
- Chèque à l'ordre du RC ARRAS GR**  
*Possibilité de paiement en trois fois (uniquement si paiement par chèque)*

Montant Chèques	J	J+30	J+30
-----------------	---	------	------

## AUTORISATION ET ENGAGEMENT PARENTAL

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ représentant légal de \_\_\_\_\_  
m'engage à faire participer mon enfant aux compétitions organisées par le RC ARRAS GR selon son engagement et sa sélection.

M'engage sur l'honneur :

- **A lire et à respecter le règlement intérieur en tous points.**
- A n'exercer aucun recours contre le RC ARRAS GR ou l'un des transporteurs bénévoles sollicités par lui pour déplacer ma fille pour une compétition.
- A restituer en fin d'activité ou de démission les équipements et matériels qui lui ont été confiés
- A autoriser les dirigeants du club à prendre les mesures d'urgence qui peuvent s'imposer en cas d'accident.
- A laisser les droits d'image au club (\*\*).

Fait à \_\_\_\_\_ le, \_\_\_\_\_

« Lu et Approuvé », Signature

(\*\*) Cette clause peut être dénoncée par courrier simple au moment de l'inscription ou ultérieurement par lettre recommandée avec accusé de réception adressée au Club. La demande ne saurait avoir d'effets rétroactifs

## ENGAGEMENT DE LA GYMNASTE

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ m'engage à participer aux compétitions selon mon engagement et ma sélection.

Signature

### Dates des Permanences pour rendre les dossiers de ré-inscription

A la salle DIDEROT :

Mercredi 28 juin 2023 de 18h à 20 h  
Samedi 8 juillet 2023 de 10h à 12h  
Samedi 9 septembre 2023 de 10h à 12h  
Mercredi 13 septembre 2023 de 18h à 20h  
Samedi 16 septembre 2023 de 9h15 à 10h45

Les dossiers pour les RE – inscriptions devront impérativement être remis  
**avant le samedi 16 septembre 2023**

**Attention : aucun dossier pour une primo inscription ne sera accepté lors de ces permanences**



## REGLEMENT INTERIEUR

### Racing Club d'Arras Gymnastique Rythmique

Saison 2023/2024

#### **Contact club**

Présidente : Mme VUOTTO Virginie 06.10.55.65.80

[presidence@rcagr.fr](mailto:presidence@rcagr.fr) [secretariat@rcagr.fr](mailto:secretariat@rcagr.fr) [tresorerie@rcagr.fr](mailto:tresorerie@rcagr.fr)

Stade E. Degouve

5 bd du Général De Gaulle

62000 Arras

Numéro tél : 03.21.71.30.66

#### **Objectifs du club**

- GR baby, groupes Loisirs : entrainements en vue d'une présentation aux galas de Noël, printemps et fin d'année, rencontre avec les gymnastes du club lors de stage.

- GR compétition : entrainements en vue d'une présentation aux compétitions FFGym au cours de l'année (département, inter-département, région et championnat de France si qualification) maximum 4 compétitions dans l'année en individuels et/ou par ensemble.

#### **Inscription et cotisation**

L'inscription se fait au club, aux dates et lieux affichés sur le site du club ([rcagr.jimdo.com](http://rcagr.jimdo.com)). Elle n'est possible que si tous les documents et informations demandés sont prêts.

Le règlement financier de la cotisation rend effective l'inscription, et autorise le gymnaste à démarrer son activité sportive.

La cotisation comprend l'adhésion, la licence FFG, l'assurance, les engagements en compétition, la pratique du sport (la mise à disposition des locaux et le prêt du matériel pour les loisirs, CF et ensembles, l'engin en individuel est à la charge du gymnaste). Lors du déplacement aux championnats de France, une participation financière pourra être demandée.

La cotisation n'est pas remboursable.

Les justaucorps sont à la charge des parents, soit à la location soit à l'achat. Le choix de faire un nouveau justaucorps est discuté entre l'entraîneur et les parents, mais ne sera pas imposé à ces derniers.

#### **Choix des entraineurs**

La catégorie dans laquelle sera affectée le gymnaste est déterminée par les directrices techniques en fonction de l'aptitude gymnique, de l'âge et de la disponibilité. L'équipe est constituée à chaque niveau de compétition par 2 à 10 gymnastes selon la catégorie. A chaque compétition des titulaires et des remplaçants sont désignés au fil de la maturation de l'équipe, de la forme du moment et du travail accompli aux entrainements, etc...

Les remplaçants soutiennent l'équipe aux échauffements et au bord du praticable de compétition. Ils bénéficient des récompenses décrochées.

L'entraîneur est seul et reste seul décisionnaire, avec le soutien des directrices techniques, de la composition de ses équipes et la nomination des gymnastes pour la compétition.

## **Entraînements**

Les gymnastes sont, la plupart, mineurs, et ceci impose au club et aux parents un comportement particulièrement attentif.

Les parents de gymnastes mineurs accompagnent leur enfant dans la salle, et s'assurent de la présence d'un entraîneur ou d'un membre du comité directeur et peuvent ainsi quitter la salle. A la fin de l'entraînement, ils se déplacent jusqu'à la salle et préviennent l'entraîneur pour récupérer l'enfant.

A la fin de l'entraînement, les entraîneurs s'assurent, avant de quitter la salle, de la prise en charge des gymnastes mineurs qu'ils encadrent.

- **Ponctualité et rangement :**

Afin de produire un entraînement de qualité, les cours commenceront aux heures qui seront communiquées. Il est demandé aux gymnastes d'arriver 5 à 10 minutes avant le cours afin d'avoir le temps de se mettre en tenue et de s'attacher les cheveux. Les gymnastes contribueront selon les directives de l'entraîneur à l'installation du matériel, praticable et engins. De même, après leur entraînement, ils seront en charge de ranger le matériel et les praticables toujours sous la surveillance de leur entraîneur et seulement ensuite ils seront autorisés à rejoindre leurs parents. (Régularité à respecter pour le rangement de la salle qui n'appartient pas au club)

- **Régularité discipline :**

Le suivi régulier des entraînements permet aux gymnastes de développer leur potentiel au sein de sa discipline sportive. Le manque d'assiduité compromettra la sélection aux compétitions ou aux manifestations. Une absence se justifie auprès des entraîneurs le plus tôt possible. L'indiscipline sera sanctionnée en fonction de la faute.

- **Tenue d'entraînement :**

Une tenue d'entraînement adéquate est obligatoire pour les entraînements (gymnastes et entraîneurs) :

- Vêtements près du corps souhaitable (ex : legging, short, débardeur, t-shirt)
- Chaussettes ou ½ pointes
- Cheveux obligatoirement attachés

## **En compétition**

Les gymnastes qui se sont engagés dans la compétition, soit à titre individuel, soit en équipe, ont un certain nombre d'obligations supplémentaires.

Les trois règles suivantes s'imposent dans notre sport, et particulièrement lors des compétitions, où tout se vit avec passion.

**1. Respect des entraîneurs :** Les entraîneurs et les directrices techniques travaillent en étroite collaboration. Les méthodes de travail et les choix lors des sélections se font « en leur âme et conscience ».

**2. Respect des juges :** Les juges sont formés et nommés par la Fédération. Les jurys jugent en fonction de critères très élaborés. Les membres de l'association s'engagent à ne jamais publiquement mettre en cause ou critiquer les résultats d'une compétition.

**3. Comportement :** Les membres de l'association s'engagent à avoir une attitude irréprochable lors des déplacements, sur des lieux de compétition, dans les différents moyens de transport, dans les lieux de repas et d'hébergement, et à l'égard des autres clubs.

La présence aux compétitions est obligatoire. Toute absence entraînant un forfait individuel ou de l'équipe fera l'objet du remboursement de l'amende de la Fédération si le gymnaste n'a pas fourni de certificat médical.

### Matériel de compétition :

- Les engins sont fournis par le club pour les compétitions d'équipes (les engins doivent être identiques).
- Pour les compétitions individuels l'engin est à la charge du gymnaste.

La compétition en individuelle est ouverte aux gymnastes motivé(e)s et sous la sélection des directrices techniques.

### Les parents

La présence des parents est **INTERDITE** pendant les entrainements, après avoir déposé la gymnaste, ils quittent la salle et ont le droit de revenir dix minutes avant son terme. Les parents ne peuvent pas interpellier les entraîneurs pendant le cours et devant les gymnastes. Si un parent a besoin d'explications, il devra demander un entretien à l'entraîneur à la fin du cours. Si un parent doit avoir à se plaindre d'un entraîneur, il devra adresser une demande écrite par mail ou par courrier au président du club qui lui fixera un rendez-vous avec les membres du bureau.

**En aucun cas un parent ne fera de remarque à un entraîneur sans application des consignes ci-dessus.**

### La responsabilité en cas de vol

Le RCA GR ne pourra être tenu pour responsable des vols ou perte des effets des gymnastes ou des membres lors des entrainements, manifestations ou compétitions.

### Protocole sanitaire

En cas de symptôme (COVID, rhume, ...), le licencié peut participer aux entrainements mais uniquement en portant un masque.

Il devra utiliser du gel hydrologique pour se désinfecter les mains avant l'entraînement et devra procéder à la désinfection des engins après l'entraînement.

La Présidente,  
Le Bureau Directeur,  
Les Directrices Techniques.

Le \_\_\_\_\_ .

Signature des parents

Signature du / de la gymnaste :



## FICHE D'URGENCE

Saison 2023/2024

Je soussigné (e) \_\_\_\_\_.

Père – Mère – Tuteur légal (rayer la mention inutile)

Demeurant \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_.

Téléphone 1: \* Père ou Mère \_\_\_\_\_.

Téléphone 2 : \* Père ou Mère \_\_\_\_\_.

\*rayer la mention inutile

autorise la prise en charge médicale de mon enfant pour tout incident survenant pendant les entraînements, compétitions ou toute autre manifestation organisée par le RCA GR

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_.

Né(e) le \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_.

Votre enfant, sus nommé, a t'il (rayer la mention inutile) :

- Une allergie OUI NON

Si oui, laquelle : \_\_\_\_\_.

- Un traitement OUI NON

Si oui, merci de nous fournir une prescription

Fait le \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_.

Signature précédée de la mention « Lu et Approuvé »



# **Autorisation parentale pour le retour des mineurs seuls Saison 2023/2024**

Chers parents,

Compte tenu de l'évolution du droit français, la responsabilité des associations et de leurs dirigeants est de plus en plus souvent engagée. En conséquence, nous sommes contraints de procéder à des formalités administratives afin de garantir les droits de notre encadrement et la pérennité du club.

Nous vous prions, pour cette raison, de bien vouloir cocher la ou les cases ci-dessous, et de rayer le paragraphe inutile, concernant le retour seul à son domicile de votre enfant. Nous vous signalons qu'en cas de refus de votre part de laisser votre enfant effectuer seul les trajets nécessaires à l'exercice de son activité sportive, vous vous engagez à l'accompagner au lieu de rendez-vous habituel (soit l'entrée du gymnase) pour les séances d'entraînements et/ou le lieu de départ pour les diverses sorties et à venir le rechercher au même endroit à la fin de celles-ci. A ces occasions, en cas de retards répétés de votre part contraignant les responsables du club à prendre à leur charge la garde du mineur en dehors des horaires prévus, des sanctions pourront être prises par les dirigeants pouvant aller jusqu'à l'exclusion dudit mineur.

Dans un souci d'une meilleure organisation des activités, il nous est indispensable de disposer de ce document dûment signé par vous, en votre qualité de parent(s) ou tuteur disposant de l'autorité parentale sur le mineur visé. Dans le cas où l'autorité parentale est partagée, il est impératif que ce document soit signé par les deux parents.

Vous remerciant de votre coopération.

La Présidente et le Bureau Directeur



# Autorisation parentale pour le retour des mineurs seuls Saison 2023/2024

Je soussigné \_\_\_\_\_.

Agissant en qualité de représentant légal de l'enfant mineur :

Nom : \_\_\_\_\_.

Prénom : \_\_\_\_\_.

Date de naissance : \_\_\_\_\_.

## Rayer le paragraphe inutile

### Autorisation de quitter le gymnase seul :

Autorise l'enfant mineur à quitter le gymnase seul à l'issue de son entraînement.

Je déclare avoir connaissance du fait qu'alors, la responsabilité du club et de l'encadrement ne pourra pas être engagée en cas d'accident survenu après son départ.

### Refus d'autorisation de quitter le gymnase seul :

Je n'autorise pas l'enfant mineur à quitter seul le gymnase à l'issue de son entraînement.

En conséquence, je m'engage à assurer moi-même l'encadrement dudit mineur et à être à l'heure pour le prendre en charge à la fin de l'entraînement.

Si exceptionnellement une modification de cette situation devait intervenir, je m'engage à faire parvenir un écrit à l'encadrement faisant état de cette modification temporaire.

Fait à \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_.

Signature du représentant légal de l'enfant mineur

Précédée de la mention « Lu et approuvé »



## TABLEAU RECAPITULATIF CERTIFICATS MEDICAUX

Saison 2023/2024

<p><b>MINEUR</b> Pratiquant loisir au niveau Fédéral</p>	<p><b>Questionnaire de santé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Remise de l'attestation au club si toutes les réponses sont <b>NON</b></li> <li>• Présentation d'un certificat médical si une réponse est <b>OUI</b></li> </ul>
<p><b>MAJEUR</b> Qui n'était pas licencié la saison dernière pratiquant loisir au niveau Fédéral</p>	<p><b>Certificat médical</b></p>
<p><b>MAJEUR</b> Qui était licencié la saison dernière pratiquant en loisir au niveau Fédéral</p>	<p>Le certificat est à renouveler <b>tous les trois ans</b> pour les licenciés ayant conservé une licence à la FFGym sans année d'interruption</p>
<p><b>MINEUR ET MAJEUR</b> Evoluant en National</p>	<p><b>Certificat médical annuel</b></p>

## Questionnaire de santé - Licencié MAJEUR

### Saison 2023/2024

#### Qui est concerné ?

Le licencié majeur qui demande à la FFG le renouvellement de sa licence.

#### Quand l'utiliser ?

Le questionnaire est à utiliser **pendant les deux saisons** qui suivent celle pour laquelle un certificat médical a été délivré.

Exemple	Saison 2019/2020	Certificat médical
	Saison 2020/2021	Questionnaire + Attestation
	Saison 2021/2022	Questionnaire + Attestation
	Saison 2022/2023	Certificat médical

#### Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les douze derniers mois	OUI	NON
1 - Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une crise cardiaque ou inexplicable ?		
2 - Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3 - Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4 - Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5 - Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6 - Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour	OUI	NON
7 - Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8 - Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9 - Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

#### Attention :

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié ou de son représentant légal s'il est mineur.
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
  - Attestation ci-après à fournir à votre club, pour les saisons concernées – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
  - Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence.



ENSEMBLE,  
CRÉONS LE MOUVEMENT



## Attestation Licencié MAJEUR

### Saison 2023/2024

Je soussigné :

Nom : \_\_\_\_\_.

Prénom : \_\_\_\_\_.

Licence N° \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_.

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à ma demande de licence à la FFG pour la saison \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_.

Signature

## Questionnaire de santé - Licencié MINEUR

### Saison 2023/2024

#### Qui est concerné ?

Le licencié mineur qui demande à la FFG l'obtention ou le renouvellement de sa licence.

#### Qui remplit le formulaire ?

Il est préférable que le questionnaire ci-dessous soit complété par le licencié mineur s'il en est capable. Il est toutefois de la responsabilité des parents ou de la personne exerçant l'autorité parentale de s'assurer qu'il est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.				
Tu es une fille <input type="checkbox"/>		un garçon <input type="checkbox"/>	Ton âge :	
<b>Depuis l'année dernière</b>			OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?				
As-tu été opéré (e) ?				
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?				
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?				
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?				
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?				
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?				
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?				
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?				
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?				
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?				
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?				
<b>Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)</b>			OUI	NON
Te sens-tu très fatigué (e) ?				
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?				
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?				
Te sens-tu triste ou inquiet ?				
Pleures-tu plus souvent ?				
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				
<b>Aujourd'hui</b>			OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?				
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?				
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?				
<b>Questions à faire remplir par tes parents</b>			OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?				
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?				
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)				

**Attention :**

- Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du représentant légal du licencié mineur
- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions :
  - Attestation ci-après à fournir à votre club – Pas de certificat médical.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs questions :
  - Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention ou le renouvellement de licence.

---

**Attestation Licencié MINEUR**

**Saison 2023/2024**

Je soussigné :

Nom : \_\_\_\_\_.

Prénom : \_\_\_\_\_.

Représentant légal de l'enfant : \_\_\_\_\_.

Licence N° \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_.

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé préalablement à sa demande de licence à la FFG pour la saison \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_.

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_.

Signature